

Bärlauchbrötchen

Produktinformation



Verkehrsbezeichnung:

Bärlauchbrötchen

Getreidemischungsverhältnis:

100% Weizen

Zutaten:

Weizenmehl, Wasser, Bärlauchpesto (Bärlauch, pflanzliches Öl, Speisesalz), Hefe, Backmittel, Speisesalz jodiert

Hinweise für Allergiker:

Dieses Gebäck enthält folgende Zutaten mit ausgewiesenen Allergenen:
Weizen

Nährwertangaben:

100 g Gebäck enthalten durchschnittlich:		
Brennwert:	1109,3 kJ bzw.	265,0 kcal
Eiweiß:	7,5 g	
Kohlenhydrate:	50,3 g	
Fette:	3,4 g	
Broteinheiten (BE):	4,2	
1 BE entspricht:	23,8 g	

Gebäckcharakteristik:

Unsere Bärlauchbrötchen haben eine rösche, zartsplittrige Kruste. Das Gebäck wird mit einem hochwertigen Bärlauchpesto geschmacklich verfeinert. Die saftige, aromatische, nach Bärlauch schmeckende Krume runden den Geschmack ab.

Verzehrsempfehlungen:

Frische Bärlauchbrötchen schmecken auch ohne Aufstrich delikats. Mit Butter bestrichen und herzhafter Wurst oder Käse belegt, ergibt sich eine kleine Zwischenmahlzeit.

Verzehrsfrische:

Unsere Bärlauchbrötchen mit der röschen Kruste sollte frisch gegessen werden. Wir backen sie mehrmals am Tag frisch.

Bärlauchbrötchen

Besondere Information:

Bärlauch ist nicht nur bei Bären beliebt !

Allium Ursinum, lateinisch für 'Lauch des Bären' ist ein ganz besonderes Zwiebelgewächs. Im Volksmund auch unter Hexenzwiebel, Waldknoblauch oder wilder Knoblauch bekannt, war es schon bei den Germanen und Kelten als Heilpflanze bekannt. Der Name entstand angeblich aus dem Volksglauben, dass Bären nach ihrem Winterschlaf zuerst Bärlauch fräßen.

Die Wildpflanze ist in den Wäldern Europas zu finden und wird eher selten kultiviert. Man erntet sie in der Zeit von März bis Mai.

Die jungen Blätter schmecken zunächst nur wenig nach Knoblauch. Mit zunehmendem Alter der Pflanze nimmt das Aroma zu. Sobald die Pflanze im Juni blüht, schmecken die Blätter recht streng. Das maßvolle Verzehren von Bärlauch verursacht, im Gegensatz zu Knoblauch, Zwiebel und Schnittlauch, keinen unangenehmen Körpergeruch.

'Bärlauch im Mai, das ganze Jahr keine Arznei', sagt ein Sprichwort. Unter Ärzten kursiert der Spruch: Bärlauch zu essen, ist unter 40 freiwillig, über 40 Pflicht.

Nach Auffassung der Volksmedizin ist Bärlauch gut für Magen und Darm, reinigt Nieren und Blase, entgiftet den Körper. Es soll Prostatabeschwerden lindern, ebenso wie Rheuma und Hautleiden. Sein duftendes, schwefelhaltiges Öl entlastet Leber und Galle und unterstützt dadurch das Verdauen fetter Speisen. Manche vertrauen auch bei Stresssymptomen wie Schlafstörungen, Schwindel oder Verspannungen auf die heilende Wirkung des Bärlauchs.

Das würzige Kraut fördert zudem das Konzentrations- und Erinnerungsvermögen und verhindert dadurch hoffentlich, dass es selbst wieder in Vergessenheit gerät.

Bärlauch enthält: Vitamin C, Sulfide (Allicin u.a.), Mineralstoffe und Spurenelemente (Magnesium, Eisen, Mangan), Biophenole, Carotinoide.